

SALON DES THALASSO & CURES THERMALES 2020 A LILLE



- 3^e édition -

Vendredi 28 et samedi 29 février
Salle du Gymnase (Place Sébastopol)

Le rendez-vous dédié au soin et au bien-être

Plus de 600 000 curistes sont accueillis chaque année dans les établissements thermaux et les centres de thalassothérapie français.

Les cures thermales et la Thalasso s'adressent aujourd'hui à tous : hommes, femmes, seniors, enfants, couples...

Afin de permettre plus de proximité, les acteurs du secteur viennent à la rencontre des lillois et des habitants des départements limitrophes à l'occasion d'un événement dédié.

La troisième édition du *Salon des Thalasso & Cures Thermales de Lille*, organisé par Sud-Ouest Events, aura lieu les 28 et 29 février 2020, salle du Gymnase (place Sébastopol).

Que ce soit pour trouver un séjour aux bienfaits thérapeutiques, un week-end cocooning pour décompresser, ou encore une prestation soins et beauté, le *Salon des Thalasso & Cures Thermales* réunira en un même lieu et sur deux journées **plus de 70 destinations santé & bien-être**.

Les Thalasso de Bretagne, les cures thermales de Bourgogne/ Franche Comté, Occitanie et Rhône-Alpes Auvergne seront particulièrement représentées : Caunteret, Dax, Digne, Evaux-les-bains, La Léchère, Luz-Saint-Sauveur, Royat Chamalière, Saint Amand les Eaux, Thalasso de Saint Malo, Les Chaînes Thermales du Soleil...

Parallèlement au traitement des maladies chroniques ou à la remise en forme, les visiteurs pourront découvrir d'autres **soins répondant aux maux contemporains** (détox, burn-out, cure tabagique, sommeil...), **toutes les tendances 2020** (cryothérapie, qi gong...) ainsi que les **nouvelles formules** proposées (mini-cures, cures nocturnes...).

Choisir un centre thermal en fonction de sa pathologie, Soins et bienfaits d'une cure en rhumatologie, Bien dormir pour améliorer sa vie au quotidien... Des **conférences** seront organisées tout au long du salon et animées par des professionnels.

Initiations et démonstrations seront également mises en place comme par exemple des **ateliers « Yoga Senior »**.

L'Annuaire des Thalasso et des Cures Thermales 2020, véritable annuaire de tous les établissements français, sera **offert à chaque visiteur**.

Salon des Thalasso & Cures Thermales de Lille

Vendredi 28 (13-19h) et samedi 29 février (10h-18h)

Salle du Gymnase – 8 place Sébastopol

Entrée gratuite

Informations & Invitations sur www.salon-soins.com/salon-toulouse

Contact presse : Cécilia Moussut - Tél. 06 60 55 59 07 - moussut.cecilia@orange.fr